

易攜應急包 - 緊急疏散時可以隨手拿起就走

- 手電筒及電池 (以防停電)
- 收音機及電池, 或手動收音機 (讓您收聽新聞簡報及公告)
- 急救包
- 蠟燭及火柴/打火機
- 額外車匙及現金 (包括硬幣及電話卡)
- 重要文件 (所有人的身分證明文件, 以及保險單等個人文件)
- 食物 (不必烹調) 及瓶裝水
- 四季的額外衣服及鞋襪 (每人一套替換衣服)
- 毛毯或睡袋 (每人一張毛毯或一個睡袋)
- 廁紙及其他個人及衛生用品
- 藥物
- 背囊/手提袋或用來放易攜應急包的行李 (以備緊急疏散時使用)
- 哨子 (必要時用來引人注意)
- 撲克牌、各類遊戲

特別需要

嬰兒/幼童:

- 尿片、奶粉、奶瓶、玩具、蠟筆及紙

其他家庭成員:

- 處方藥、後備眼鏡及/或隱形眼鏡盒與清潔液
(向您的醫生查詢藥物的存放方法, 並將處方副本一併存放)

家中存放食物和水應急 - 萬一您被要求長時間留在家中應付自己的需要, 應該至少準備好3日的糧食和水。選擇您和家人喜歡吃的及不必冷藏的即食產品。

水:

- 每人每日至少4公升水 - 其中2公升是飲用水

食物: (定期檢查有效日期, 並按需要更換)

- 罐頭食品: 湯類、羹類、焗豆、義大利粉、肉類、禽類、魚類、蔬菜、水果
- 餅乾
- 蜜糖、花生醬、糖漿、果醬、鹽、胡椒粉、糖、即溶咖啡、茶

飲食工具:

- 刀、叉、湯匙
- 用完即棄的杯碟
- 手動開罐器、開瓶器

車內應急包 - 以防汽車故障

- 鏟子
- 沙、鹽或貓沙
- 輪胎防滑墊
- 拖車鍊
- 指南針
- 布或大卷紙巾
- 危險警告燈或道路照明燈
- 額外衣服或鞋襪
- 應急食物包
- 斧頭或短柄斧
- 跨接線
- 刮冰器及刷子
- 路線圖
- 火柴及放在高罐內的「求生」蠟燭
(用來暖手、將飲品加熱或用作緊急燈)
- 滅火器
- 甲醇(用來為燃料管及擋風玻璃除冰)
- 手電筒及電池
- 附安全帶切割器的急救包
- 毛毯(最好選用特製的「救生毯」)

辦公室應急包 - 萬一災難發生於您的上班時段

- 舒適的步行鞋及易攜應急包

寵物應急包 - 別忘了為您的寵物打點一切!

- 寵物的照片
- 以密封膠袋存放獸醫及防疫注射記錄
- 多至2星期的食物和水(罐頭食物較佳,因為這樣寵物就可以少喝點水,別忘了開罐器!)
- 寵物的防漏食物及飲水碗
- 處理排泄物的膠袋
- 寵物急救包
- 紙巾
- 消毒液
- 毛毯
- 玩具及小吃

欲知詳情,請瀏覽:vancouver.ca/nepp

或電郵到 nepp@vancouver.ca 向應變管理辦公室

(Office of Emergency Management)查詢,或致電 **311**