

四柱方案 – 減低損害

四柱方案的目標在於減低由於出售與使用合法和不合法物質，對個人及社區所引起的損害。減低損害的原則要求我們不要對遭受癮癮困擾的人造成傷害，以及集中於病態物質濫用引起的損害，而非物質使用本身。

要減低損害，需要建立一個可達到的目標等級，一步一步實現後，才能為毒品使用者帶來較健康的生活，也為公眾帶來更健康的社區。戒斷對某些毒品使用者未必是一個實際的目標，特別在短期間內。減低損害需要一個對毒品問題可達到的務實方案。

2002 年國際麻醉藥管制委員會(International Narcotics Control Board (INCB))發表一份有關減低損害方法的法律意見，指出減低損害的概念雖然只在 10 年前出現，但現有各種國際藥物管制條約已包括針對減低損害問題的觀點。意見指出 1988 年公約中的一個條款：「需求減低政策將：(i) 著眼於預防藥物的使用及減低濫用藥物的不良後果。」該法律意見聲稱此條款可視作減低損害的指令。

在溫哥華的減低損害計劃包括安全注射屋、針筒交換及低起點的社區衛生服務。溫哥華全天 24 小時都可通過低起點、基於同伴的針筒交換，以至流動針筒交換及基層健康護理服務附設的針筒交換計劃獲得針筒。

安全注射屋是北美洲的第一家，於 2003 年 9 月在溫哥華投入服務。這個由溫哥華沿岸衛生局運作的科學化試點項目，將提供一份有關使用注射屋人數、社區影響及健康成果的全面評估。注射屋是根據加拿大衛生部毒品法例豁免運作，豁免將於 2008 年 6 月失效。

安全注射屋提供：

- 注射監督，包括對過量藥物的緊急應變；
- 有關注射的急救護理(例如創傷和膿瘡護理)；
- 評估及轉介往基層健康護理及服務提供者；
- 有關減低損害的教育與輔導；
- 獲得保險套、針筒與其他注射器具。

至今，研究員已錄得注射屋使用者參加戒毒 30%的增幅，也留意到減少社區共用針筒的比率，同時減少在公眾地方注射及溫哥華市中心東端與注射有關廢物的數量。

2008 年 1 月更新