

四柱方案 - 預防

預防是指幫助防止有害使用酒精、菸草及非法與處方毒品的方案及介入。

溫哥華市議會於 2005 年 11 月一致贊同毒品政策預防計劃「預防濫用精神刺激物質的損害」。經廣泛的研究及多方面的社區諮詢，結果計劃提出 27 種建議。作為加拿大市級同類方案的第一個，方案顯得簡明、全面，而且是基於最有力證據及最大研究努力而形成的。目標是擴大有關預防的認識、了解及論述。計劃尋求：

- 減低個人、家庭、鄰里及社區受到濫用物質的損害。
- 推遲開始第一次濫用物質的時間。
- 減少病態物質濫用及物質癮癮的發生率(一段期間內新事例的發生率)及普遍性(全人口在同一時間的現有事例總數)；以及
- 改善公共健康、安全及秩序。

報告中的 27 個建議製定一個達到這些目標的全面策略。建議加強公共教育、職業培訓及工作機會、支援及中轉房屋，以及方便的護理。同時也要求作出適合溫哥華青少年，以及多元族裔文化與原住民社區預防方面的努力。建議提及大麻種植及冰毒製造場，以及針筒回收系統的必要性。報告要求加強菸草出售的限制，以及一個社區合作方法，以發展和施行綜合酒精策略。最後，報告要求立法及監管方面的改變，製定一個針對所有現有非法毒品的監管系統，以增加我們控制潛在有害物質的能力，及限制有組織罪犯對這些毒品的控制。

預防病態物質濫用通過減低社會代價及對個人與社區的損害，對公眾利益貢獻力量。重要的預防目標包括推遲青少年開始第一次濫用物質的時間，以及探討使用毒品的根本原因。預防承認個人一般會作最佳的選擇，但諸如濫用、貧窮及家庭的癮癮歷史等因素可能限制這些選擇。

四柱方案中，為達可觀的成果，預防需要社區各界持續一段長時間最大的承諾和合作。雖然如此，長期來說，預防在減低濫用物質方面的損害則具最大影響力。

2008 年 1 月更新