

## 四柱方案 — 治療

治療一柱包括一系列的介入及支援項目，以鼓勵有癮癮問題的人士為生命作健康的決定。

治療通過減少可預防的死亡、疾病及受傷，以及增進社會融合而改善健康。及早介入是任何治療系統關鍵的一環。認識到治療策略必須配合不同濫用的模式，治療尋求設計連續性的護理。由於癮癮治療有慣性重染的模式，斷癮不一定是唯一成功的措施。治療介入也必須回應不同的個別需求，以及某部份人群的特別需要。

由溫哥華沿岸衛生局提供的治療服務包括在社區衛生中心提供的核心服務、戒癮控制，以及家居與非家居服務。戒癮控制目前有四個層次，由家居戒毒以至醫療戒毒。若能考慮個別獨特因素，並設計適用的治療方案，治療是最有效的方法。溫哥華的癮癮服務已分散，目的是減少緊急護理需求及改善完成治療的比率。

目前在溫哥華，酒精癮癮影響超過 12,000 人，而注射毒品則有約 9,000 人。治療在人道及經濟上都是合理的。根據加拿大物質濫用中心(Canadian Centre on Substance Abuse)2006 年 3 月發表的「2002 年加拿大物質濫用成本」報告，2002 年加拿大物質(菸草、酒精及非法藥品)濫用社會成本為 398 億元。

本省使用美沙酮療法及輔導於治療海洛英癮癮者方面有很大的增長。2006 年底卑詩省登記接受美沙酮治療的人數是 8,319 人。

溫哥華也是三個參加北美鴉片藥物治療計劃的加拿大城市之一。在溫哥華市政府的支持下，研究希望確定配方海洛英，或混合海洛英與美沙酮，對於那些對單獨美沙酮沒有反應的人士是否較佳的治療法。研究於 2005 年 2 月開始接受參加者，研究結果期望於 2008 年夏季發表。

目前溫哥華沿岸衛生局已增加過去 5 年的治療預算，每年約 2 百萬元，以增加新的癮癮服務，增加戒毒床位及發展癮癮房屋。

2008 年 1 月更新