

ما هي بعض الأمور التي يمكنني أن أفعلها على أرض الواقع كي أوقف العنصرية وأكافحها؟

كيف تصبح نصيراً:

النصير هو شخص يتخذ موقفاً اجتماعياً على أرض الواقع ويستعين بوضعه الفريد
كي يوقف العنصرية عند حدتها.

قل شيئاً! الصمت يعني الموافقة على ما يحدث! أوقف السلوك العنصري أو
التميزي في حينه.

ناقش العنصرية مع أفراد عائلتك وأصدقائك وزملاء الدراسة وأقرانك.
شارك ما عرفته عن مكافحة العنصرية عبر الوسائل الاجتماعية.

- ارفع عاليًا أصوات السمر والسكان الأصليين وذوي البشرة الملونة (BIPOC):
- اصغ إلى الخبرات التي عاشها الآخرون
- صدق هذه الخبرات
- تحقق من صحة أثر الخبرات السلبية



كيف يمكنك وقف السلوك العنصري والتميزي في حينه:

احكم على الموقف بنفسك وحدد ما هو أسلم سبيل متوفّر لك كي توقف ما يحدث.
هل العنصرية المشهودة عنيفة أم مستترة؟

تذكرة أن كل من السمر والسكان الأصليين وذوي البشرة الملونة لا يشعرون دائمًا أنهم بأمان في حضرة الشرطة، اسأل الشخص إن كان يريد مساعدة منك وما هو نوع هذه المساعدة. امكث مع الشخص المستهدف لو جرى الاتصال بالرقم 911.

قل شيئاً - هذا الشيء قد يكون أية كلمة توقف بها ما يحدث مثل «أنت! ما يجري هنا ليس مقبولاً».

ليس لزاماً عليك أن تثير جدالاً محتدماً على الملاً مع الشخص العنصري لو كان يصبح أو يتصرف تصرفات عدوائية.

هدفك هو تهدئة الموقف والتأكد أن الشخص الموجهة ضده العنصرية آمن.

اطمئن على حالة الشخص الموجهة ضده التمييز. إنه من يجب أن تتنبه إليه. اسأله إن كان يريد أي شيء أو اسأله إن كان بإمكانك اصطحابه إلى مكان آمن أو إن كان ثمة شخص يريد الاتصال به. اسأل الشخص المستهدف «هل أنت على ما يرام؟» أو «هل يمكنني مساعدتك؟». عليك أيضاً أن تكون منفتح الذهن لو رفض الشخص مساعدتك.

لو كان الشخص المستهدف بالعنصرية يتحدث لغة مختلفة عنك، يمكنك محاولة التلوّيح بيديك لهذا الشخص كما لو كنت تعرفه شخصياً أو الإشارة إليه كي يأتي وينضم إليك.



اعرض مساندتك لو كان الشخص يرغب في
الإبلاغ عن الواقعة

لا مانع لدى أن أصحابك كي ترفع شكوى
عن هذه الواقعة



أو اعرض رعاية لاحقة
للحادث.

أنت تستحق

لو كانت العنصرية مستترة، يمكنك في هذه اللحظة التوجه بالحديث إلى الشخص عنصري التصرف ووضع له أو لها لماذا ما قاله أو قالته عنصري الطابع.

لتكن مواجهتك مستندة إلى تفهم موقف الآخر:



هل يمكنك أن تخيل ما هو
شعورك لو عاملك الآخرون هذه
المعاملة، أو أن يخبرك شخص ما
أنك

هل تدرك مدى الأذى
الناتج عن سماع مثل
هذه التعليقات؟

يمكن الاستعانة بالمواجهة المستندة إلى تفهم الآخر في مواقف مختلفة مع أصدقائك
أو أفراد عائلتك أو في المنزل أو المدرسة أو الأماكن العامة أو خلافه.

هل يمكنك أن تفك في مواقف أخرى يمكنك فيها أن تكون نصيراً أو أن توقف ما يحدث؟

أن تكون نصيراً مشاركاً وتعمل على التخلص من العنصرية أمر يتطلب ممارسة مستمرة. كما هو الحال في أي شيء جديد – قد يكون الأمر صعباً في بادئ الأمر أو مسبباً للحرج والضيق، إلا أنك يجب أن توافق الممارسة!

تخيل حال مدینتنا لو كنا جميعاً نتضافر كي نتخلص من تحيزاتنا العنصرية ونُثْقِّف كل من حولنا.

نعلم أن هذه الموارد لا تغطي كل شيء؛ خذ منها ما يؤتي ثماره واترك ما لا يثمر، إلا أن هذه هي دعوة موجهة لك كي تجرب. يمكننا أن نتعاون بدأ بيد كي نجعل من هذه المدينة مدينة قوية آمنة لنا جميعاً!

مؤسسة Slow Factory Foundation: الأبعاد الأربع للعنصرية
مبادرة CitizenU: تدريب مكافحة التمييز والاستئصال موجه لشباب فانکوفر
تأليف وتصميم Nahane Creative Inc