

French

## **Que puis-je faire activement pour déstabiliser une situation et combattre le racisme?**

### **Comment être un allié :**

Un allié est une personne qui prend des mesures sociales et qui se sert de ses privilèges pour déstabiliser un acte de racisme.

Dénoncez! Le silence, c'est de la complaisance! Interrompez les comportements racistes et discriminatoires sur le moment.

Menez une discussion sur le racisme avec votre famille, vos amis et vos collègues.

Partagez tout ce que vous avez appris sur l'antiracisme au moyen des médias sociaux.

Amplifiez la voix des personnes autochtones, noires et de couleur (PANDC) en :

- Offrant une écoute aux expériences vécues
- Croyant en la véracité de l'expérience
- Validant l'impact des expériences négatives

French

## Comment interrompre un comportement raciste et discriminatoire sur le moment :

Utilisez votre jugement pour déterminer la façon la plus sûre de désamorcer la situation.  
*Le racisme est-il manifeste ou insidieux?*

Les PANDC ne se sentent pas nécessairement plus en sécurité à côté d'une présence policière, demandez à la personne si elle veut votre aide et de quelle façon. Restez près de la personne ciblée si le 911 est composé.

*Dites quelques mots* – l'important, c'est d'arrêter l'action, comme « *hé, ce qui se passe là, ce n'est pas acceptable* ».

Vous n'avez pas besoin de vous lancer dans un échange verbal avec la personne raciste si elle crie ou agit violemment.

Votre objectif devrait être de calmer la situation et de vous assurer que la personne qui vient de subir un acte de racisme est en sécurité.

Prenez soin de la personne touchée par la discrimination. C'est cette personne qui a besoin de votre attention. *Demandez-lui si elle a besoin de quoi que ce soit, si vous pouvez l'accompagner dans un endroit sûr ou si elle aimerait appeler un proche.* Demandez à la personne touchée si ça va ou si vous pouvez l'aider. Soyez ouvert à l'idée qu'elle n'aura pas besoin d'une aide qui vient directement de vous.

*Si la personne touchée par le racisme et vous* – l'allié – parlez des langues différentes, vous pouvez lui faire un signe comme si vous la connaissiez ou lui faire un signe de la main pour l'inviter à vous rejoindre.

**Offrez votre soutien si la personne souhaite signaler l'incident**

**Je serais heureux d'aller avec vous pour déposer une plainte au sujet de cet incident.**



**ou offrez votre aide après l'incident**

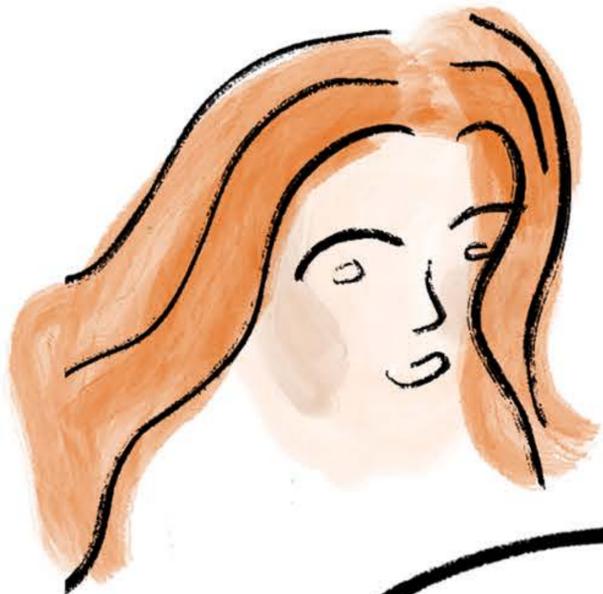
**Vous méritez le respect et pas un tel traitement. Ce que cette personne a fait est mal et blessant. Je crois en vous et je suis là pour vous.**



**French**

Si le racisme était insidieux, vous pourriez, à ce stade, retourner voir la personne qui agit de façon raciste et lui expliquer pourquoi ses propos sont racistes.

**Adoptez la confrontation empathique :**



***Vous rendez-vous compte à quel point c'est blessant d'entendre de tels propos?***

***Pouvez-vous imaginer ce que cela fait que d'être traité comme ça ou de se faire dire que vous êtes un \_\_\_\_\_ ?***



***La confrontation empathique peut être adoptée dans de nombreux contextes avec vos amis, votre famille, à la maison, à l'école, dans les espaces publics, etc.***

## Pouvez-vous penser à d'autres situations où vous pouvez être un allié ou déstabiliser la situation?

Être un allié complice et travailler à démanteler le racisme est une pratique permanente. C'est comme apprendre une nouvelle tâche, cela peut être difficile au début, voire inconfortable, mais restez au travail!

Imaginez ce que serait notre ville si nous travaillions tous à démanteler nos biais raciaux et à éduquer notre entourage.

Nous savons que ces ressources ne sont pas universelles; il faut retenir ce qui est pertinent, mettre de côté ce qui l'est moins, mais c'est une invitation à essayer. Nous pouvons travailler ensemble pour construire une ville plus forte et plus sécuritaire pour nous tous!

Slow Factory Foundation : The Four Dimensions of Racism

CitizenU : Anti Discrimination and Anti Bullying Training for Vancouver Youth

Textes et illustrations de Nahanee Creative Inc.

French

