

CÓMO REDUCIR LOS RIESGOS AL USAR DROGAS PARA PREVENIR EL COVID-19/CORONAVIRUS

TRATE DE MINIMIZAR COMPARTIR INSUMOS

- No comparta cigarrillos electrónicos o cigarrillos, pipas, porros o tubos nasales, e.g. pajillas.
- Si tiene que compartir, limpie las boquillas con alcohol antes de compartir o utilice boquillas diferentes.
- Coloque todo equipo de fumar, inhalar e inyectar en un recipiente para residuos biológicos o en un contenedor para objetos punzocortantes para que la gente sepa que están usados.

TRATE DE MINIMIZAR EL CONTACTO.

- Si está teniendo relaciones sexuales o realiza trabajo sexual, el COVID-19 puede ser transmitido por el contacto cercano como la tos, los besos, o el contacto directo con fluidos corporales. Utilice condones y trate de minimizar el contacto cercano.

PREPARE SUS DROGAS USTED MISMO.

- Lávese las manos por 20 segundos con agua y con jabón y prepare sus propias drogas.
- Mantenga las superficies limpias y límpielas antes y después de usarlas con toallitas microbianas, alcohol (de por los menos el 70%) o desinfectante.
- Si no puede preparar sus propias drogas, permanezca con la persona que las está preparando. Haga que se laven las manos y limpien antes y después.

PLANEE & PREPÁRESE PARA UNA SOBREDOSIS.

- Asegúrese de tener naloxona.
- Si está solo, trate de comenzar con una cantidad pequeña y proceda lentamente.
- Si está usando las drogas con otros, hagan un plan y tomen turnos para usarlas.

CÓMO REDUCIR LOS RIESGOS AL USAR DROGAS PARA PREVENIR EL COVID-19/CORONAVIRUS

TRATE DE MINIMIZAR COMPARTIR INSUMOS

- No comparta cigarrillos electrónicos o cigarrillos, pipas, porros o tubos nasales, e.g. pajillas.
- Si tiene que compartir, limpie las boquillas con alcohol antes de compartir o utilice boquillas diferentes.
- Coloque todo equipo de fumar, inhalar e inyectar en un recipiente para residuos biológicos o en un contenedor para objetos punzocortantes para que la gente sepa que están usados.

TRATE DE MINIMIZAR EL CONTACTO.

- Si está teniendo relaciones sexuales o realiza trabajo sexual, el COVID-19 puede ser transmitido por el contacto cercano como la tos, los besos, o el contacto directo con fluidos corporales. Utilice condones y trate de minimizar el contacto cercano.

PREPARE SUS DROGAS USTED MISMO.

- Lávese las manos por 20 segundos con agua y con jabón y prepare sus propias drogas.
- Mantenga las superficies limpias y límpielas antes y después de usarlas con toallitas microbianas, alcohol (de por los menos el 70%) o desinfectante.
- Si no puede preparar sus propias drogas, permanezca con la persona que las está preparando. Haga que se laven las manos y limpien antes y después.

PLANEE & PREPÁRESE PARA UNA SOBREDOSIS.

- Asegúrese de tener naloxona.
- Si está solo, trate de comenzar con una cantidad pequeña y proceda lentamente.
- Si está usando las drogas con otros, hagan un plan y tomen turnos para usarlas.

CÓMO REDUCIR LOS RIESGOS AL USAR DROGAS PARA PREVENIR EL COVID-19/CORONAVIRUS

TRATE DE MINIMIZAR COMPARTIR INSUMOS

- No comparta cigarrillos electrónicos o cigarrillos, pipas, porros o tubos nasales, e.g. pajillas.
- Si tiene que compartir, limpie las boquillas con alcohol antes de compartir o utilice boquillas diferentes.
- Coloque todo equipo de fumar, inhalar e inyectar en un recipiente para residuos biológicos o en un contenedor para objetos punzocortantes para que la gente sepa que están usados.

TRATE DE MINIMIZAR EL CONTACTO.

- Si está teniendo relaciones sexuales o realiza trabajo sexual, el COVID-19 puede ser transmitido por el contacto cercano como la tos, los besos, o el contacto directo con fluidos corporales. Utilice condones y trate de minimizar el contacto cercano.

PREPARE SUS DROGAS USTED MISMO.

- Lávese las manos por 20 segundos con agua y con jabón y prepare sus propias drogas.
- Mantenga las superficies limpias y límpielas antes y después de usarlas con toallitas microbianas, alcohol (de por los menos el 70%) o desinfectante.
- Si no puede preparar sus propias drogas, permanezca con la persona que las está preparando. Haga que se laven las manos y limpien antes y después.

PLANEE & PREPÁRESE PARA UNA SOBREDOSIS.

- Asegúrese de tener naloxona.
- Si está solo, trate de comenzar con una cantidad pequeña y proceda lentamente.
- Si está usando las drogas con otros, hagan un plan y tomen turnos para usarlas.