

バンクーバーでの清浄な空気

山火事の煙にさらされる機会を減らすことが、あなたの健康を守る最善の方法です。

- 1 煙がひどい、または暑すぎる場合は、涼しい屋内や清浄な空気の屋内の場所に移動します。
- 2 特に症状が出ている場合は、呼吸が苦しくなるような屋外での活動を延期するか制限します。
- 3 一般的な症状を軽減するために、水をたくさん飲みます。
- 4 屋外では、中程度の防護には3層構造のマスク、より高い防護にはN95レスピレーターを着用を考慮します。
- 5 発作治療薬を使用している場合は、常に携帯し、自宅に常備しておきます。
- 6 胸部不快感、息切れ、激しい咳や喘鳴、めまいや精神状態の悪化などの症状がある場合は、医療機関で診察を受けましょう。

i 暑いときや煙があるときは、涼をとることを優先します。
暑すぎることは、ほとんどの人にとって煙を吸い込むよりも危険なことです。

役立つヒント

- 清浄な空気の市営の施設は、通常の営業時間内であれば一年中利用できます。山火事の煙から解放されたいと思ったら、クリーナー エアスペース(清浄な空気の場所)に行きましょう。エアコンのある場所も効果があります (vancouver.ca/hotweather)
- メトロバンクーバーから大気汚染勧告が発令された場合、クリーナー エアスペース(清浄な空気の場所)が追加されます。
- クリーナー エアスペース(清浄な空気の場所)は誰でも利用できます。クリーナー エアスペース(清浄な空気の場所)を利用するのに、登録、料金の支払い、身分証明書の提示は必要ありません。これらの施設には、座る場所があり、水の補給、トイレの利用が可能です。
- 以下の場所を除き、すべてのコミュニティセンターでは躰の行き届いたペットの同伴が可能です。
 - > Evelyne Saller Centre (404 Alexander Street)
 - > Carnegie Community Centre (401 Main Street)

情報の詳細と最新情報

vancouver.ca/wildfiresmoke

(翻訳版があります)

バンクーバー市は *x'məθk'əyəm* (マスクイアム)、*Skwxwú7mesh* (スコーミッシュ)、および *səlilwətaf* (ツレイ・ウォーツス) ネーションの未譲渡のホームランドを認知するものです。

助けが必要な場合は

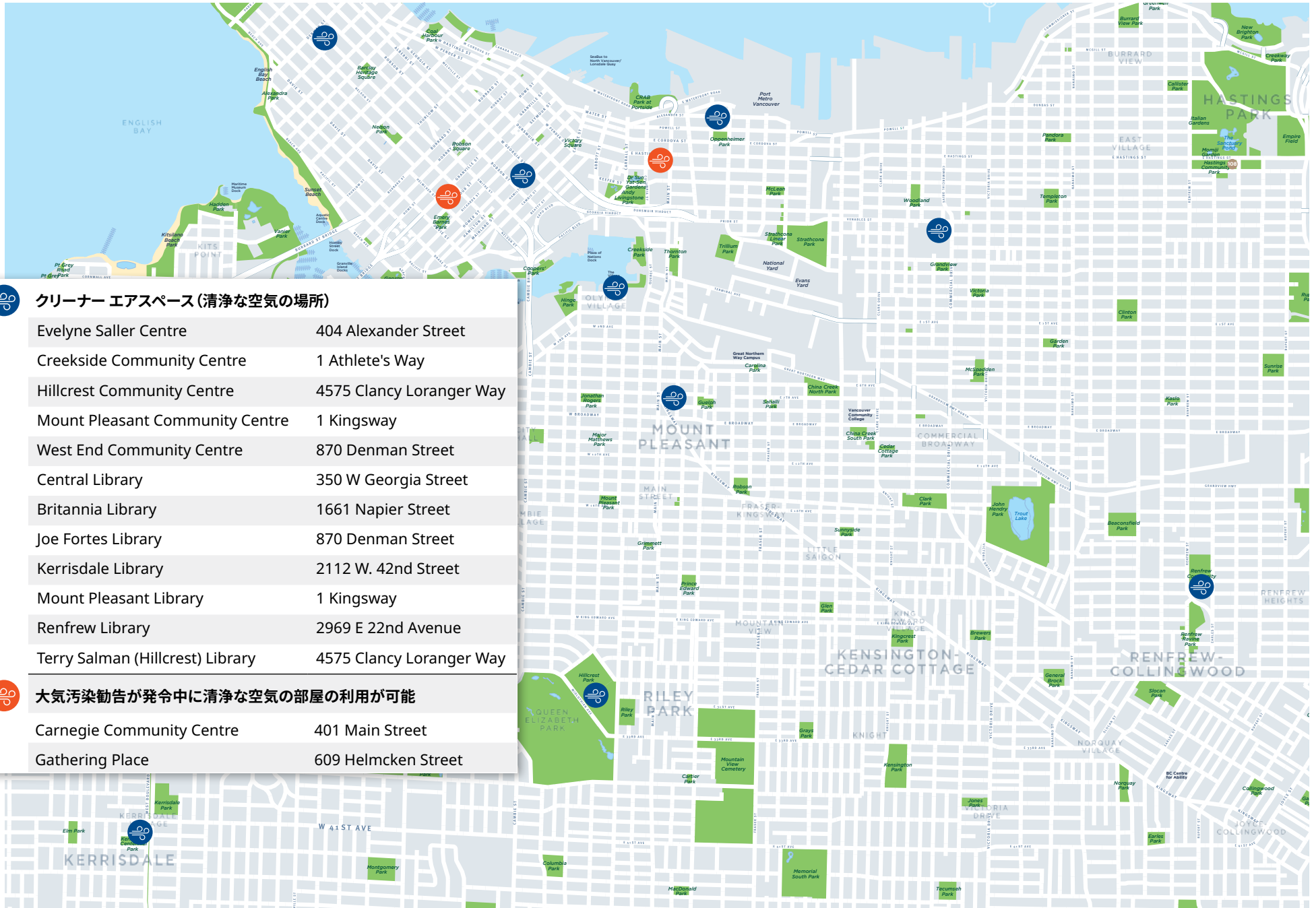
医療的緊急事態: 9-1-1 に電話

暑さに関連する症状についての質問:
8-1-1 に電話 (聴覚障害者専用7-1-1)

公共の清浄な空気の場所(クリーナー エアスペース):
3-1-1 に電話

上記の電話には通訳サービスが利用可能です

バンクーバーでの清浄な空気



クリーナー エアスペース (清浄な空気の場合)

Evelyne Saller Centre	404 Alexander Street
Creekside Community Centre	1 Athlete's Way
Hillcrest Community Centre	4575 Clancy Loranger Way
Mount Pleasant Community Centre	1 Kingsway
West End Community Centre	870 Denman Street
Central Library	350 W Georgia Street
Britannia Library	1661 Napier Street
Joe Fortes Library	870 Denman Street
Kerrisdale Library	2112 W. 42nd Street
Mount Pleasant Library	1 Kingsway
Renfrew Library	2969 E 22nd Avenue
Terry Salman (Hillcrest) Library	4575 Clancy Loranger Way



大気汚染勧告が発令中に清浄な空気の部屋の利用が可能

Carnegie Community Centre	401 Main Street
Gathering Place	609 Helmcken Street