

# 밴쿠버 시내 맑은 공기

## 산불 연기에 대한 노출을 줄이는 것은 건강을 보호하는 최선의 방법입니다

- 1 연기가 자욱하거나 더위를 많이 타는 경우 더 시원하거나 공기가 맑은 실내 공간으로 이동하세요
- 2 숨쉬기가 어렵거나 이상 증상이 있는 경우 실외 활동을 미루거나 자제하세요
- 3 일반적인 증상을 줄이는 데 도움이 되도록 물을 충분히 섭취하세요
- 4 실외에서는 3겹 마스크를 착용하거나 N95 방진 마스크를 착용하여 보호 수준을 높이도록 하세요
- 5 속효약을 복용하는 경우, 항상 약품을 휴대하고 집에도 충분히 비치해 두세요
- 6 가슴이 답답하고, 숨이 가쁘고, 기침을 심하게 하거나 천명음이 있고 어지럼증이나 정신건강 악화 등의 증상이 있으면 진료를 받으세요

**i** 날씨가 덥고 연기가 자욱할 때는 시원하게 유지하는 것이 중요합니다. 대부분의 경우 더위를 심하게 타는 것이 연기를 들이마시는 것보다 더 위험합니다.

## 알아야 할 사항

- 공기가 맑은 밴쿠버시의 시설은 연중 정기 운영 시간에 이용할 수 있습니다. 산불 연기를 벗어나고 싶은 경우 공기가 맑은 장소로 이동하세요. 에어컨이 있는 곳도 도움이 됩니다.  
([vancouver.ca/hotweather](http://vancouver.ca/hotweather))
  - 메트로 밴쿠버에서 대기질 주의보를 발령하면 맑은 공기 쉼터가 추가로 가동됩니다.
  - 맑은 공기 쉼터는 모두가 이용할 수 있습니다. 맑은 공기 쉼터를 방문하기 위해 등록하거나 요금을 지불하거나 신분증을 제시할 필요가 없습니다. 쿨링 센터에는 좌석, 물, 화장실이 구비되어 있습니다.
- paw** 다음 지역을 제외한 모든 커뮤니티 센터에서는 훈련된 반려동물을 수용합니다.
- > Evelyne Saller Centre (404 Alexander Street)
  - > Carnegie Community Centre (401 Main Street)

## 자세한 정보 및 최근 소식

[vancouver.ca/wildfiresmoke](http://vancouver.ca/wildfiresmoke)

(번역 서비스 이용 가능)

밴쿠버시는 양도되지 *xʷməθkʷəy̓əm* (Musqueam), *Skwxwú7mesh*, (Squamish) 및 *səlilwətaʔ* (Tsleil-Waututh) 네이션의 전통적인 영토를 인정합니다.

## 도움이 필요한 경우

의료 응급 상황 시 : 9-1-1 전화

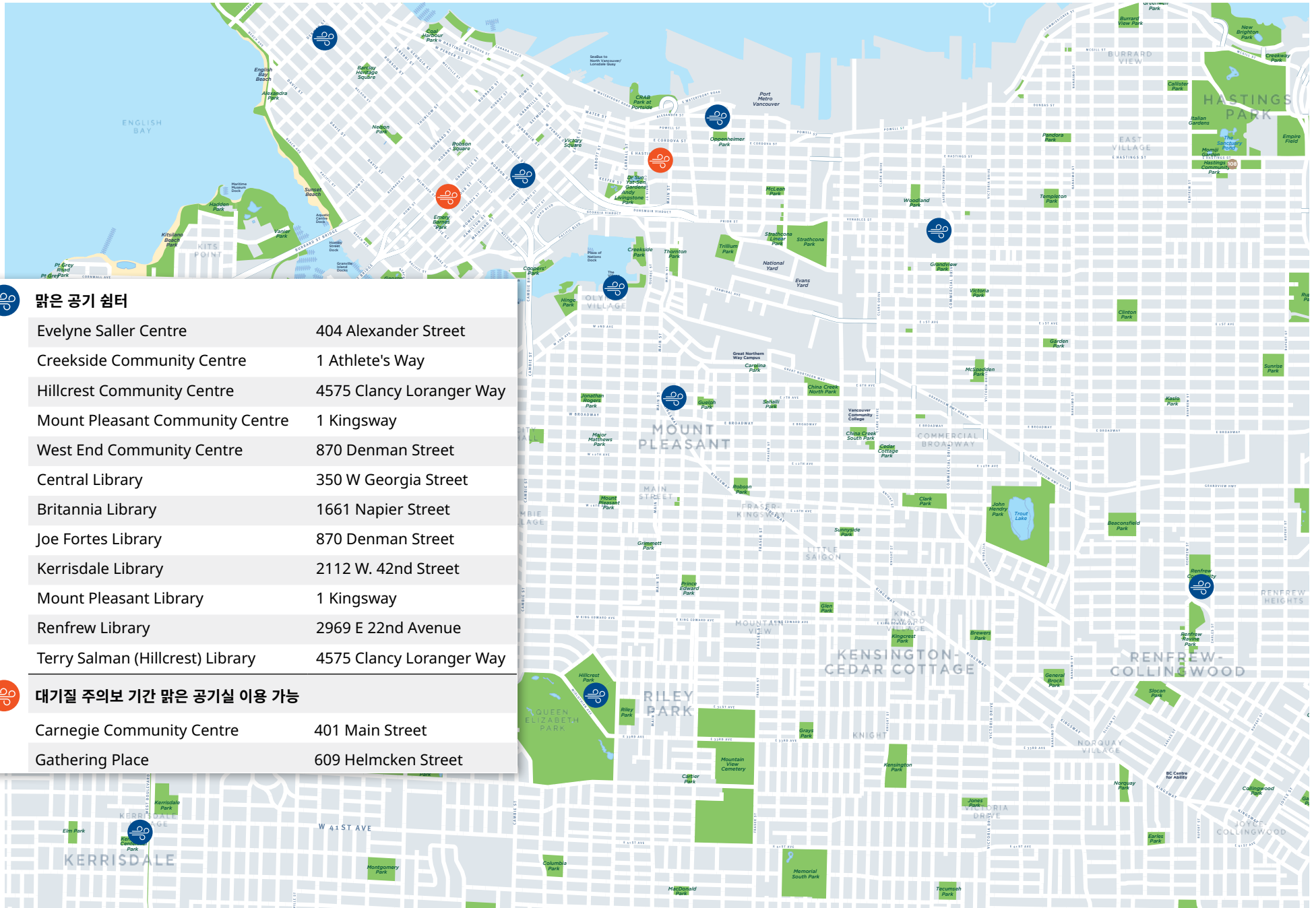
온열 질환 증상에 관한 질문 :

8-1-1 전화 (청각장애인이거나 난청인용 7-1-1)

맑은 공기가 있는 공공 장소 : 3-1-1 전화

위의 전화번호는 통역 서비스가 제공됩니다

# 밴쿠버 시내 맑은 공기



## 맑은 공기 센터

Evelyne Saller Centre	404 Alexander Street
Creekside Community Centre	1 Athlete's Way
Hillcrest Community Centre	4575 Clancy Loranger Way
Mount Pleasant Community Centre	1 Kingsway
West End Community Centre	870 Denman Street
Central Library	350 W Georgia Street
Britannia Library	1661 Napier Street
Joe Fortes Library	870 Denman Street
Kerrisdale Library	2112 W. 42nd Street
Mount Pleasant Library	1 Kingsway
Renfrew Library	2969 E 22nd Avenue
Terry Salman (Hillcrest) Library	4575 Clancy Loranger Way



## 대기질 주의보 기간 맑은 공기실 이용 가능

Carnegie Community Centre	401 Main Street
Gathering Place	609 Helmcken Street