

Ar mais limpo em Vancouver




Reduzir a exposição à fumaça de incêndios florestais é a melhor maneira de proteger a sua saúde.

- 1 Se houver muita fumaça ou você estiver sentindo muito calor, vá para um espaço coberto com ar mais fresco ou mais limpo
- 2 Adie ou restrinja as atividades ao ar livre que fazem você respirar com dificuldade, principalmente se você estiver apresentando sintomas.
- 3 Beba bastante água para ajudar a reduzir alguns sintomas comuns.
- 4 Quando estiver ao ar livre, estude a possibilidade de usar uma máscara de 3 camadas para proteção moderada ou um respirador N95 para maior proteção.
- 5 Caso você utilize medicamentos de resgate, leve-os sempre consigo e tenha um estoque em casa.
- 6 Procure cuidados médicos para sintomas como desconforto no peito, dificuldade para respirar, tosse intensa ou chiado no peito e tontura ou piora da saúde mental



Dê prioridade a manter-se refrescado quando a temperatura estiver quente e houver fumaça. Sentir muito calor é mais arriscado para a maioria das pessoas do que inspirar fumaça.

Coisas a saber

- Estabelecimentos municipais com ar mais limpos estão disponíveis o ano todo durante os horários normais de funcionamento. Vá para um espaço com ar mais limpo quando sentir que precisa se aliviar da fumaça de incêndios florestais. Locais com ar-condicionado também podem proporcionar alívio **vancouver.ca/hotweather**
- Espaços adicionais com ar mais limpo são ativados quando Metro Vancouver emitir um comunicado sobre a qualidade do ar.
- Espaços com ar mais limpo estão disponíveis para todo mundo. Você não precisa se registrar, pagar ou mostrar algum documento de identificação para visitar um local com ar mais limpo.
-  Todos os espaços com ar mais limpo dos centros comunitários aceitam animais de estimação bem comportados, exceto os seguintes:
 - > Evelyne Saller Centre (404 Alexander Street)
 - > Carnegie Community Centre (401 Main Street)

PARA MAIS INFORMAÇÕES E ATUALIZAÇÕES

vancouver.ca/wildfiresmoke

(Traduções disponíveis)

A cidade de Vancouver reconhece as pátrias não cedidas das nações
xʷməθkʷəy̓əm (Musqueam), Skwxwú7mesh (Squamish) e səliłwətaʔ (Tsleil-Waututh).

SE PRECISAR DE AJUDA

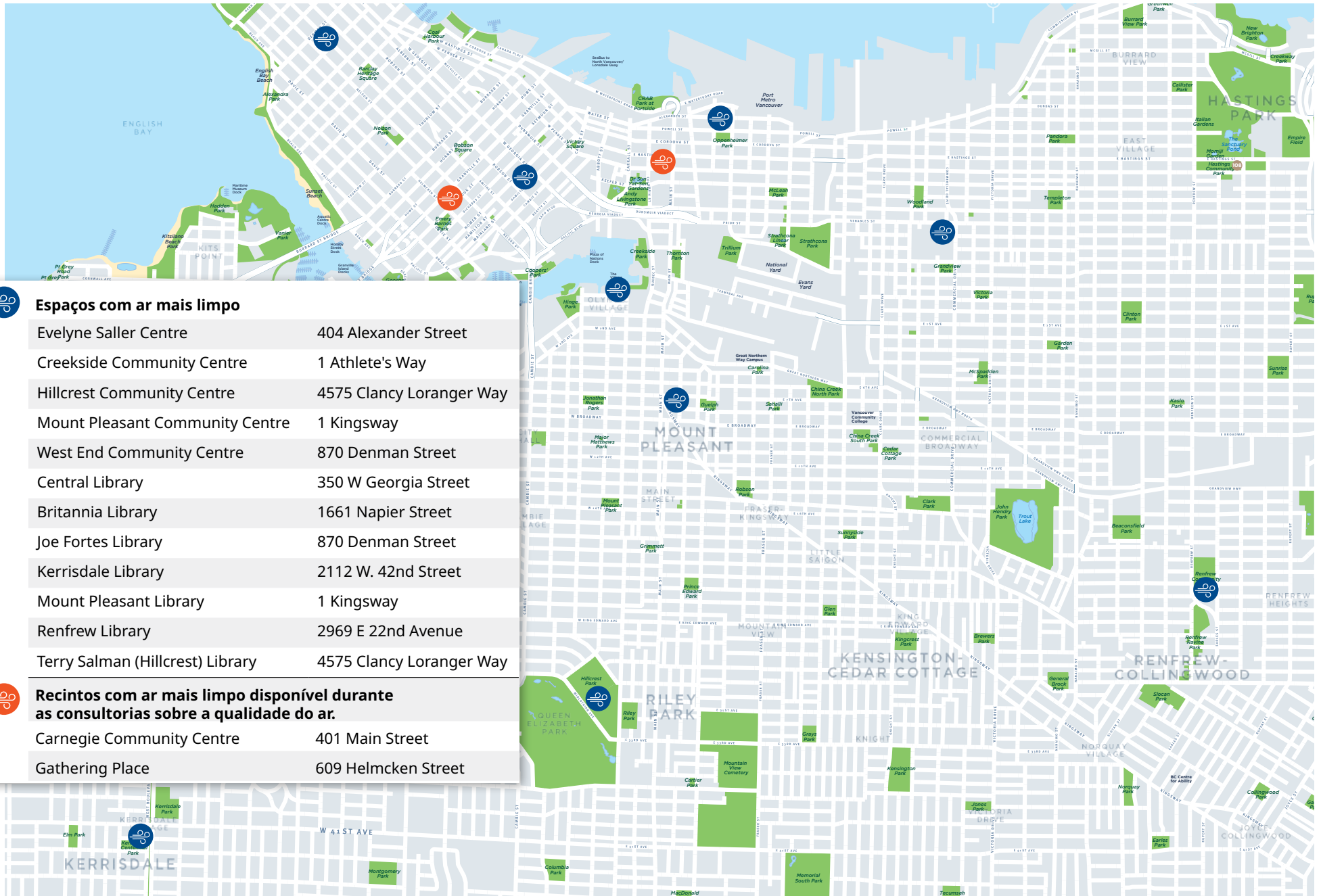
Emergências médicas: Telefone 9-1-1

Perguntas de saúde sobre sintomas relacionados ao calor: Telefone 8-1-1 (Disque 7-1-1 para pessoas surdas ou com deficiência auditiva)

Locais públicos com ar mais limpo:
Telefone 3-1-1

Serviços de interpretação estão disponíveis para os números de telefone acima

Ar mais limpo em Vancouver



Espaços com ar mais limpo

Evelyne Saller Centre	404 Alexander Street
Creekside Community Centre	1 Athlete's Way
Hillcrest Community Centre	4575 Clancy Loranger Way
Mount Pleasant Community Centre	1 Kingsway
West End Community Centre	870 Denman Street
Central Library	350 W Georgia Street
Britannia Library	1661 Napier Street
Joe Fortes Library	870 Denman Street
Kerrisdale Library	2112 W. 42nd Street
Mount Pleasant Library	1 Kingsway
Renfrew Library	2969 E 22nd Avenue
Terry Salman (Hillcrest) Library	4575 Clancy Loranger Way



Recintos com ar mais limpo disponível durante as consultorias sobre a qualidade do ar.

Carnegie Community Centre	401 Main Street
Gathering Place	609 Helmcken Street