

Un aire más puro en Vancouver



Reducir la exposición al humo de los incendios forestales es la mejor manera de proteger su salud

- 1 Si hay demasiado humo o tiene demasiado calor, vaya a un espacio interior con aire más fresco o limpio
- 2 Posponga o limite las actividades al aire libre que le dificulten la respiración, especialmente si tiene síntomas
- 3 Beber mucha agua ayuda a reducir algunos síntomas comunes
- 4 Cuando esté al aire libre, considere la posibilidad de utilizar una mascarilla de 3 capas para obtener una protección moderada, o un respirador N95 para obtener una mayor protección.
- 5 Si utiliza medicación de rescate, llévela siempre consigo y tenga una reserva en casa.
- 6 Busque atención médica ante síntomas como molestias en el pecho, dificultad para respirar, tos intensa o sibilancias, y mareos o empeoramiento de la salud mental.

i Dé prioridad a mantenerse fresco cuando haga calor y haya humo. Pasar demasiado calor es más arriesgado que inhalar humo para la mayoría de las personas.

Lo que debe saber

- Las instalaciones de la ciudad que cuentan con aire más limpio están disponibles durante todo el año en el horario normal de funcionamiento. Vaya a un espacio con aire más limpio cuando sienta que necesita aliviarse del humo de los incendios forestales. Los lugares dotados de aire acondicionado también pueden proporcionar un alivio vancouver.ca/hotweather
- Cuando Metro Vancouver emite una alerta sobre la calidad del aire, se activan espacios adicionales de aire más limpio.
- Hay espacios con aire más limpio para todos. No es necesario registrarse, pagar ni mostrar identificación para visitar un espacio con aire más limpio. En estos lugares hay asientos, agua y acceso a los lavabos.
- Todos los espacios de aire más limpio de los Centros Comunitarios aceptan mascotas bien educadas, excepto en los siguientes lugares:
 - > Evelyne Saller Centre (404 Alexander Street)
 - > Carnegie Community Centre (401 Main Street)

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y MANTENERSE ACTUALIZADO

vancouver.ca/wildfiresmoke

(Traducciones disponibles)

La Ciudad de Vancouver reconoce las tierras no cedidas de las naciones
xʷməθkʷəy̓əm (Musqueam), *Skwxwú7mesh* (Squamish) y *səlilwətaʔ* (Tsleil-Waututh).

SI NECESITA AYUDA

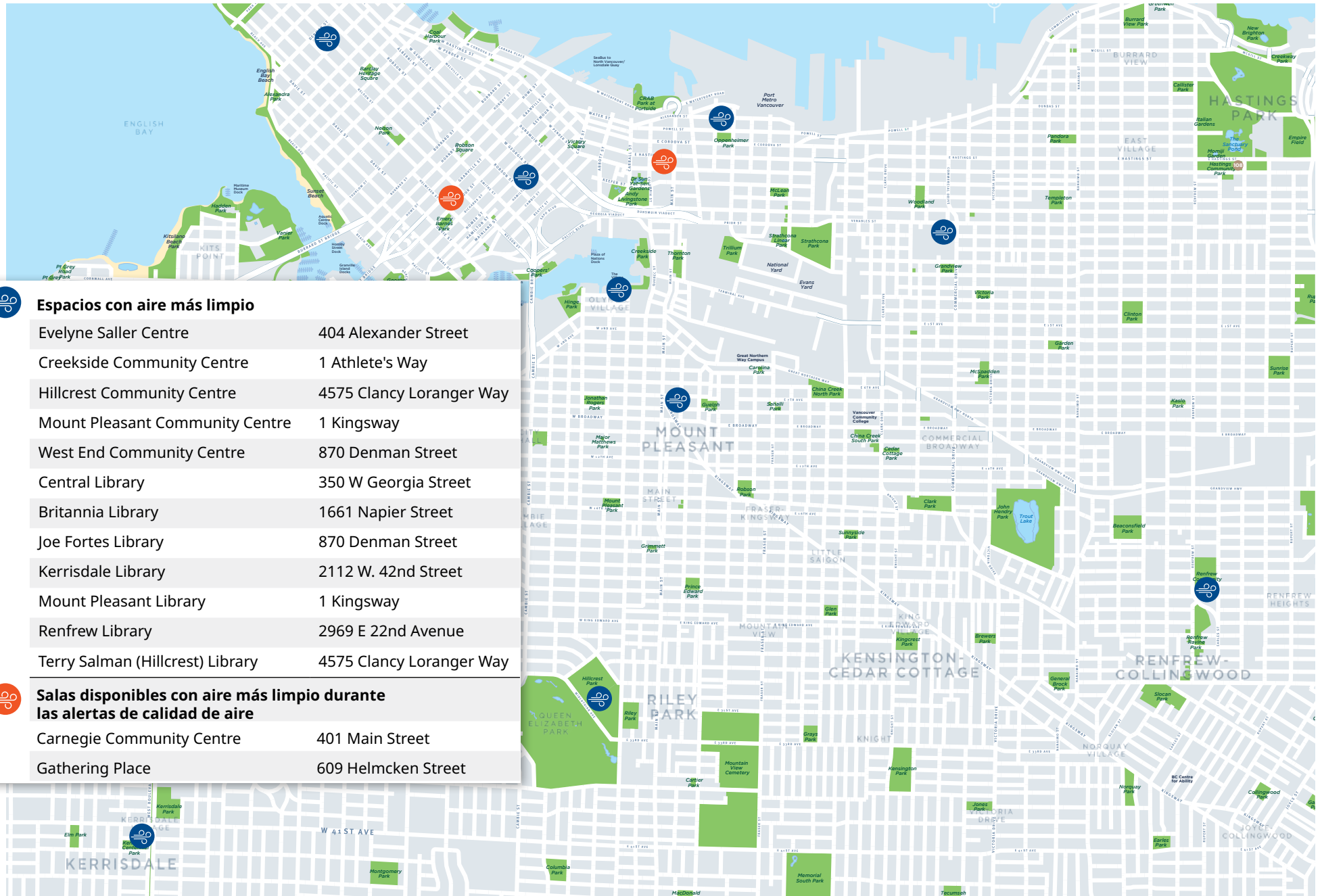
Urgencias: Llame al 9-1-1

Preguntas sobre los síntomas relacionados con el calor: Llame al 8-1-1 (7-1-1 para las personas sordas o con dificultades auditivas)

Lugares públicos con aire más puro: Llame al 3-1-1

Hay servicios de interpretación disponibles en los números de teléfono indicados arriba

Un aire más puro en Vancouver



Espacios con aire más limpio

Evelyne Saller Centre	404 Alexander Street
Creekside Community Centre	1 Athlete's Way
Hillcrest Community Centre	4575 Clancy Loranger Way
Mount Pleasant Community Centre	1 Kingsway
West End Community Centre	870 Denman Street
Central Library	350 W Georgia Street
Britannia Library	1661 Napier Street
Joe Fortes Library	870 Denman Street
Kerrisdale Library	2112 W. 42nd Street
Mount Pleasant Library	1 Kingsway
Renfrew Library	2969 E 22nd Avenue
Terry Salman (Hillcrest) Library	4575 Clancy Loranger Way



Salas disponibles con aire más limpio durante las alertas de calidad de aire

Carnegie Community Centre	401 Main Street
Gathering Place	609 Helmcken Street