

Không khí sạch hơn ở Vancouver



Giảm tiếp xúc với khói cháy rừng là cách tốt nhất để bảo vệ sức khỏe của quý vị

- 1 Nếu trời quá nhiều khói hoặc quý vị quá nóng, hãy đến một nơi trong nhà có không khí mát hơn hoặc sạch hơn
- 2 Hãy hoãn hoặc hạn chế các hoạt động ngoài trời khiến quý vị khó thở hơn, đặc biệt nếu quý vị đang có các triệu chứng
- 3 Uống nhiều nước để giúp giảm một số triệu chứng thường gặp
- 4 Khi ở ngoài trời, hãy tính đến việc mang khẩu trang 3 lớp để bảo vệ vừa phải hoặc khẩu trang N95 để bảo vệ tốt hơn
- 5 Nếu quý vị sử dụng thuốc cấp cứu, hãy luôn mang theo thuốc bên mình và dự trữ thuốc ở nhà
- 6 Hãy tìm sự chăm sóc y tế khi có các triệu chứng như tức ngực, khó thở, ho dữ dội hoặc thở khò khè, chóng mặt hoặc sức khỏe tâm thần suy giảm

i Khi thời tiết nắng nóng và có khói, ưu tiên là giữ mát. Với hầu hết mọi người, quá nóng còn nguy hiểm hơn việc hít phải khói.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN VÀ CẬP NHẬT

vancouver.ca/wildfiresmoke

(Hiện có sẵn các bản dịch)

Thành phố Vancouver thừa nhận các vùng lãnh thổ bất thoả nhượng (unceded) của các Bộ tộc Bản địa xʷməθkʷəy̓əm (Musqueam), Skwxwú7mesh (Squamish), và səliłwətaʔ (Tsleil-Waututh).

Những điều cần biết:

- Các cơ sở của thành phố với không khí sạch hơn luôn sẵn sàng quanh năm trong giờ hoạt động bình thường. Hãy đến một nơi có không khí trong lành hơn khi quý vị thấy cần phải tránh khói cháy rừng. Những địa điểm có máy điều hòa cũng có thể giúp giảm, tránh khói và có nhiều địa điểm như thế khắp thành phố (vancouver.ca/hotweather)
 - Có thêm nhiều nơi có không khí sạch hơn sẽ được mở ra khi Metro Vancouver đưa ra cảnh báo về phẩm chất không khí
 - Những nơi không khí sạch hơn là dành cho tất cả mọi người. Quý vị không cần phải ghi tên, trả tiền hoặc trình giấy tờ tùy thân để đến một nơi có không khí sạch hơn. Chỗ ngồi, nước uống, và nhà vệ sinh công cộng đều có tại những nơi này.
- paw** Tất cả các nơi có không khí sạch hơn của các Trung tâm Cộng đồng sẽ chấp nhận những thú nuôi để bảo ngoại trừ các địa điểm sau:
- > Evelyne Saller Centre (404 Alexander Street)
 - > Carnegie Community Centre (401 Main Street)

Nếu quý vị cần giúp đỡ

Cấp cứu y tế: Gọi 9-1-1

Câu hỏi về sức khỏe đối với các triệu chứng liên quan đến nhiệt độ: Gọi 8-1-1 (Người điếc hoặc lặn tai hãy bấm số 7-1-1)

Các địa điểm công có không khí sạch hơn: Gọi 3-1-1

Dịch vụ thông dịch có sẵn khi gọi đến các số điện thoại ở trên

Không khí sạch hơn ở Vancouver



Nơi có không khí sạch hơn

Evelyne Saller Centre	404 Alexander Street
Creekside Community Centre	1 Athlete's Way
Hillcrest Community Centre	4575 Clancy Loranger Way
Mount Pleasant Community Centre	1 Kingsway
West End Community Centre	870 Denman Street
Central Library	350 W Georgia Street
Britannia Library	1661 Napier Street
Joe Fortes Library	870 Denman Street
Kerrisdale Library	2112 W. 42nd Street
Mount Pleasant Library	1 Kingsway
Renfrew Library	2969 E 22nd Avenue
Terry Salman (Hillcrest) Library	4575 Clancy Loranger Way



Có sẵn phòng có không khí sạch hơn trong thời gian có cảnh báo về phẩm chất không khí

Carnegie Community Centre	401 Main Street
Gathering Place	609 Helmcken Street