

# کویید 19-

## دانشتنی های ضروری

اقداماتی که می‌توانید در جهت  
محافظت از همه ماها انجام دهید به  
شرح زیر است:

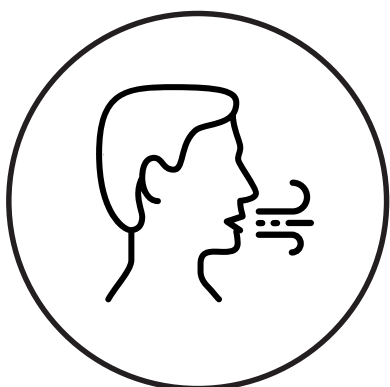


موقع سرفه یا عطسه،  
جلوی دهانتان را بگیرید.

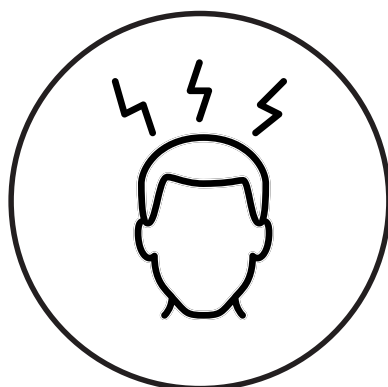


دست‌هایتان را بشویید.

اگر این علائم را دارید، 1-1-8 را شماره‌گیری کنید یا  
با مرکز مراقبت‌های اولیه فوریتی سیتی سنتر به  
شماره 604-416-1811 تماس بگیرید.



تنگی نفس



تب



سرفه