

Tremblements de terre

Les tremblements de terre figurent parmi les 13 principaux dangers susceptibles de se produire à Vancouver.

Qu'est-ce qu'un tremblement de terre?

La surface de la terre est divisée en grandes sections appelées plaques tectoniques. Les tremblements de terre se produisent lorsque ces plaques glissent l'une à côté ou en dessous de l'autre, libérant ainsi de la tension. Cette tension provoque les mouvements et les secousses du sol ressentis lors d'un tremblement de terre.

Quand peut-on s'attendre à un tremblement de terre destructeur à Vancouver?

Vancouver est exposée quotidiennement au risque d'un tremblement de terre destructeur. La Commission géologique du Canada estime qu'il y a une chance sur cinq qu'un tremblement de terre dévastateur se produise au cours des cinquante prochaines années. La question n'est donc pas de savoir si, mais bien quand le prochain tremblement de terre aura lieu.

Que peut-il se produire lors d'un tremblement de terre?

Les tremblements de terre peuvent avoir plusieurs conséquences, dont les suivantes :

- Des secousses du sol causant des dommages aux bâtiments et aux infrastructures.
- Des dommages importants aux bâtiments pouvant entraîner des effondrements, des incendies, des blessures, des pertes de vies humaines et des déplacements à long terme de milieux résidentiels et commerciaux.
- Les bâtiments les plus menacés sont les immeubles résidentiels en béton de moyenne et grande hauteur, les vieux bâtiments en brique et les vieux immeubles d'habitation en bois.
- Des débris sur les trottoirs et dans les rues, perturbant la circulation.
- La perturbation des services d'électricité, de télécommunications, d'eau et d'égouts.
- Le processus de réparation prolongé et difficile des bâtiments en raison de la forte demande de services d'évaluation des bâtiments et de métier, même pour les bâtiments qui n'ont subi que des dommages mineurs.
- L'inaccessibilité à long terme à certains quartiers, en tout ou en partie. Par exemple, à Christchurch, de nombreux quartiers du centre-ville sont restés fermés pendant plus d'un an.
- Des dommages importants aux infrastructures, ce qui perturbe encore plus le quotidien et retarde les initiatives d'intervention et de rétablissement.

Préparez votre maison

À cause des fortes secousses, les meubles et les objets de votre maison pourraient se déplacer, tomber ou se briser. Même si vous êtes locataire, vous pouvez prendre des mesures dès aujourd'hui pour réduire les dégâts dans votre maison :

- Placez les objets lourds ou de grande taille sur les étagères du bas
- Installez vos tableaux encadrés et miroirs loin des lits, des canapés et des chaises
- Utilisez du ruban adhésif à double face ou du velcro pour fixer vos petits appareils comme les chaînes stéréo, les téléviseurs ou les micro-ondes en place
- Placez les lits loin des fenêtres

- Rangez une paire de chaussures de rechange robustes sous votre lit pour vous protéger des éventuels bris de verre et débris
- Sachez où sont situés les dispositifs d'arrêt du gaz, de l'électricité et de l'eau, et comment les fermer

Assemblez une trousse de secours

Si votre maison est sûre après un tremblement de terre, la meilleure chose à faire est de demeurer chez vous. Rassemblez suffisamment de nourriture non périssable, d'eau et d'autres articles nécessaires pour subvenir à vos besoins et à ceux de vos proches pendant au moins trois jours, mais en prévoir pour une à deux semaines. Si vous avez du matériel de camping, il s'agit d'un excellent point de départ pour votre trousse d'urgence! N'oubliez pas les articles adaptés à vos besoins (par exemple, des médicaments sur ordonnance, du lait maternisé, une paire de lunettes et des verres de contact supplémentaires, des aliments et fournitures pour animaux de compagnie, une canne à marcher supplémentaire et tout autre équipement médical requis, etc.).

Intervention en cas de tremblement de terre

Si vous sentez la terre trembler sous vos pieds ou si vous recevez une alerte, vous devez immédiatement **VOUS JETER PAR TERRE, VOUS METTRE À L'ABRI ET VOUS AGRIPPER** :

- Jetez-vous par terre ou, si vous ne le pouvez pas, baissez la tête vers vos genoux en position assise
- Couvrez-vous la tête et le cou avec vos bras et abritez-vous sous une surface solide si vous le pouvez
- Agrippez-vous et restez dans cette position jusqu'à ce que les secousses cessent

Lorsque les secousses cessent :

- Demeurez où vous êtes et comptez 60 secondes avant de vous relever pour vous assurer que les objets ont cessé de bouger
- Restez calme et déplacez-vous prudemment, en vérifiant qu'il n'y a pas d'objets instables ou d'autres dangers au-dessus et autour de vous
- Faites attention aux dangers qui pourraient vous entourer comme le verre brisé et les débris, les lignes électriques coupées, les incendies et les fuites de gaz
- Dites-vous qu'il pourrait y avoir des répliques sismiques. Baissez-vous, mettez-vous à couvert, et agrippez-vous à quelque chose chaque fois que vous sentez le sol trembler
- Si votre maison est gravement endommagée et qu'il est dangereux d'y rester, prenez votre sac d'évacuation et dirigez-vous vers un endroit plus sécuritaire.
- Si votre maison est endommagée, mais que vous pouvez y rester en toute sécurité, restez chez vous et utilisez votre trousse d'urgence
- N'appellez le 9-1-1 qu'en cas d'urgence vitale et n'appellez pas pour demander des informations

Chaleur extrême

La chaleur extrême figure parmi les 13 principaux dangers susceptibles de se produire à Vancouver.

Qu'est-ce que la chaleur extrême?

On parle de chaleur extrême lorsque les températures atteignent des niveaux dangereux. Les épisodes de chaleur extrême sont communément appelés vagues de chaleur. Qualifiée de « tueur silencieux », la chaleur extrême est responsable de plus de décès liés aux conditions météorologiques au Canada au cours d'une année moyenne que n'importe quel autre phénomène météorologique.

Quand peut-on s'attendre à des chaleurs extrêmes?

À Vancouver, les températures les plus chaudes de l'année sont plus susceptibles de se produire de **mai à septembre**. La chaleur en mai et juin peut entraîner un risque accru de maladies liées à la chaleur, car notre corps ne s'y est pas encore habitué.

Environnement et Changement climatique Canada émet un **avertissement de chaleur** lorsque les températures diurnes et nocturnes sont supérieures aux normales saisonnières et qu'elles se maintiennent. On peut s'attendre à ce qu'il y en ait d'un à trois par été. On parle **d'urgence due à la chaleur extrême** lorsque les températures diurnes et nocturnes sont supérieures aux normales saisonnières et qu'elles augmentent de jour en jour. Ces événements sont plus rares et nous ne nous y attendons pas aussi souvent, mais ils continueront à devenir plus fréquents à cause du changement climatique.

Que peut-il se passer en cas de chaleur extrême?

Le temps chaud, en particulier la chaleur prolongée ou extrême peut provoquer des maladies ou décès liés à la chaleur. Les symptômes peuvent être légers à graves et ils se manifestent lorsque le corps n'arrive pas à se refroidir.

Les températures intérieures peuvent être plus élevées et plus dangereuses que les températures extérieures. Pour les personnes sensibles à la chaleur, le risque augmente lorsque la température intérieure est supérieure à 26 °C. Les températures supérieures à 31 °C peuvent être dangereuses pour tout le monde.

Qui est le plus touché par la chaleur extrême?

La chaleur peut nuire à toutes et à tous, en particulier aux personnes qui ne disposent pas d'un système de refroidissement mécanique. Pour certaines personnes, le risque est plus élevé :

- Les personnes âgées de 60 ans ou plus
- Les personnes socialement isolées ou vivant seules
- Les personnes atteintes de maladies préexistantes comme le diabète, les maladies cardiaques ou les maladies respiratoires
- Les personnes souffrant de maladies mentales comme la schizophrénie, la dépression ou l'anxiété
- Les personnes qui consomment certaines drogues, y compris l'alcool
- Les personnes à mobilité réduite, souffrant de lésions de la moelle épinière ou d'autres handicaps

- Les personnes sans domicile fixe ou logées précairement
- Les personnes qui vivent dans des bâtiments dépourvus de système de refroidissement adéquat
- Les personnes qui travaillent dans des espaces où il fait chaud
- Les femmes enceintes
- Les nourrissons et jeunes enfants

Se préparer aux chaleurs extrêmes

- Les personnes plus vulnérables à la chaleur doivent prévoir de se rendre dans un endroit frais s'il fait 26 °C ou plus chez elles.
- Tout le monde devrait prévoir de se rendre dans un endroit frais s'il fait 31 °C ou plus dans leur domicile.
- Il est important de passer du temps dans des espaces climatisés comme la maison d'un ami, un centre commercial ou une association de quartier. Repérez les endroits où aller si vous n'avez pas de climatisation.
- Prévoyez de dormir dans la pièce la plus fraîche de votre maison, même s'il ne s'agit pas d'une chambre à coucher.
- Identifiez les amis, la famille et les voisins qui pourraient avoir besoin d'aide en cas de chaleur extrême et planifiez prendre de leurs nouvelles.
- Si vous vivez seule ou seul, demandez à quelqu'un de prendre de vos nouvelles par temps chauds au cas où vous auriez besoin d'aide.
- Si vous êtes à l'extérieur par temps chauds, prévoyez des pauses dans des espaces climatisés ou à l'ombre.
- Visitez le site vancouver.ca/heatinfo pour trouver l'espace fraîcheur le plus proche et des conseils pour rester au frais.

Préparez votre maison

- Installez un climatiseur de fenêtre dans au moins une pièce ou une pompe à chaleur si vous le pouvez. Le refroidissement mécanique est en fait la meilleure protection contre la chaleur.
- Utilisez des thermomètres pour mesurer et surveiller avec précision les températures intérieures avant qu'elles deviennent inquiétantes.
- Des ventilateurs peuvent être utilisés pour amener l'air extérieur plus frais dans votre maison en fin de soirée et tôt le matin. Les ventilateurs ne peuvent pas réduire efficacement la température corporelle ni empêcher les maladies liées à la chaleur chez les personnes à risque. Ne comptez pas sur les ventilateurs comme principale méthode de refroidissement.
- Installez des rideaux thermiques ou des couvre-fenêtres pour empêcher la lumière du soleil de pénétrer dans votre maison pendant les heures les plus chaudes de la journée.
- Installez des protections extérieures ou des films réfléchissants qui empêchent le soleil d'irradier sur vos fenêtres. Cela peut être aussi simple que de coller du carton à l'extérieur de la fenêtre.
- Créez une trousse qui vous aidera à vous rafraîchir s'il commence à faire trop chaud. Visitez le site vancouver.ca/heatinfo pour obtenir des instructions sur comment créer votre trousse.

Fumée des feux incontrôlés et mauvaise qualité de l'air

La fumée des feux incontrôlés figure parmi les 13 principaux dangers susceptibles de se produire à Vancouver.

Qu'est-ce qu'une mauvaise qualité de l'air?

La fumée des feux incontrôlés c'est-à-dire un mélange de gaz et de petites particules provenant de la combustion d'arbres, de bâtiments et d'autres matériaux constitue l'une des principales causes de la mauvaise qualité de l'air et de la pollution atmosphérique à Vancouver. Ces petites particules, connues sous le nom de PM_{2,5}, peuvent avoir des effets légers à graves sur la santé si inhalées. En fonction des conditions météorologiques et des vents, Vancouver peut être touchée par la fumée des feux incontrôlés qui sévissent au Canada et aux États-Unis, la fumée pouvant se déplacer sur des centaines de milliers de kilomètres.

Quand la fumée des feux incontrôlés apparaît-elle?

Les feux incontrôlés qui provoquent de la fumée et une mauvaise qualité de l'air sont les plus susceptibles de se produire de **juin à septembre**. Le nombre d'avis sur la qualité de l'air dus à la fumée des feux incontrôlés a augmenté depuis 2010. On prévoit une augmentation de la fréquence et de l'intensité des feux incontrôlés, car le changement climatique rehausse les températures et prolonge les périodes de sécheresse, en particulier l'été.

Que se passe-t-il si la qualité de l'air est mauvaise?

Il n'existe actuellement aucune étude permettant de déterminer des niveaux d'exposition sûrs à la fumée des feux incontrôlés sécuritaire. Cela signifie que même à de faibles niveaux de concentration de particules (PM_{2,5}), cette fumée peut nuire à la santé de tout le monde. Les gens consultent plus souvent leur médecin pour leur asthme lorsque la concentration de la fumée des feux incontrôlés est faible, ce qui se produit plus fréquemment, que lorsqu'elle est élevée. Vous pourriez ressentir des symptômes causés par une longue exposition ou si vous inhalez beaucoup d'air chargé de fumée. La fumée chronique des feux incontrôlés peut avoir des effets à long terme sur la santé et il a été démontré qu'elle a un impact sur la santé mentale.

Qui est le plus touché par la mauvaise qualité de l'air?

De nombreuses personnes présenteront des symptômes communs, mais certaines peuvent être plus touchées que d'autres par la fumée des feux incontrôlés, notamment :

- Les personnes atteintes d'asthme
- Les personnes atteintes de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)
- Les personnes atteintes de maladies cardiaques
- Les personnes atteintes de diabète
- Les femmes enceintes
- Les nourrissons et jeunes enfants
- Les personnes âgées
- Les personnes chez qui une infection respiratoire a été diagnostiquée
- Les personnes sans domicile fixe ou logées précairement

- Les personnes qui vivent dans des espaces dépourvus de ventilation mécanique, de systèmes de filtration d'air ou de purificateurs d'air portables
- Les personnes qui travaillent ou qui sont actives en plein air

Se préparer en cas de mauvaise qualité de l'air

- Durant les journées où sévit la fumée, prévoyez de passer du temps dans des endroits où l'air est plus pur, ou au moins, dans des espaces climatisés.
- Il peut s'agir de la maison d'un ami, d'un centre commercial ou d'un centre communautaire équipé d'un système de filtration d'air ou de climatisation. Repérez les endroits où aller si l'air à votre domicile est de mauvaise qualité.
- Trouvez un espace à air plus propre près de chez vous et des instructions pour créer votre propre purificateur d'air ici : vancouver.ca/smokeinfo.
- Faites un plan pour minimiser votre exposition à la fumée en faisant peu d'activités en plein air et en portant un masque ajusté, en particulier si vous y êtes plus sensible ou si vous faites partie d'un groupe vulnérable, comme les femmes enceintes.
- Si vous ou des membres de votre famille souffrez d'une maladie chronique, collaborez avec votre médecin pour créer un plan de gestion des périodes où sévit la fumée.
- Si vous vous occupez de groupes d'enfants ou si vous organisez des événements en plein air, assurez-vous de disposer d'un plan d'urgence en cas de fumée.
- Identifiez les amis, la famille et les voisins qui peuvent être plus exposés à la fumée des feux incontrôlés et prévoyez de prendre de leurs nouvelles.
- Prenez soin de votre santé mentale. Demandez de l'aide si vous vivez un stress ou si les événements vous dépassent. Contactez votre prestataire de soins de santé ou appelez HealthLink BC au 8-1-1 (7-1-1 pour les personnes sourdes et malentendantes) pour des ressources.

Assemblez une trousse de secours

- Utilisez un purificateur d'air portable pour filtrer l'air de votre maison si vous pouvez en acheter un. Vous pouvez également fabriquer un filtre à air pour ventilateur carré en suivant les instructions du site vancouver.ca/smokeinfo.
- Des respirateurs bien ajustés, comme un masque N95, offrent une protection efficace contre les particules fines contenues dans la fumée des feux incontrôlés.
- Un masque jetable ou en tissu à trois épaisseurs offre une protection modérée, mais est moins efficace qu'un respirateur. Les masques en tissu d'une seule épaisseur, les foulards, les guêtres ou les tee-shirts n'offrent aucune protection contre la fumée des feux incontrôlés, humide ou sèche.
- Quel que soit le type de masque que vous utilisez, son ajustement peut faire la plus grande différence. L'air doit circuler à travers le masque et non sur les côtés.
- Si vous utilisez des médicaments de secours comme un inhalateur, assurez-vous d'en avoir en réserve chez vous et gardez-les toujours sur vous pendant la saison des feux incontrôlés. Ayez un plan précis à suivre si vos médicaments de secours ne vous soulagent pas.

Inondations côtières et élévation du niveau de la mer

Les inondations côtières figurent parmi les 13 principaux dangers susceptibles de se produire à Vancouver.

Qu'est-ce qu'une inondation côtière?

Il y a inondation côtière lorsque l'eau de mer submerge les terres basses. À Vancouver, ce phénomène est généralement dû à une combinaison de tempêtes et de marées hautes.

Qu'est-ce que l'élévation du niveau de la mer?

L'élévation du niveau de la mer est due à la dilatation de l'océan, qui se réchauffe sous l'effet du changement climatique, et à la fonte substantielle des glaciers et des nappes glaciaires, qui sont d'importantes réserves de glace. Nous ne savons pas exactement à quel point le niveau de la mer s'élèvera à Vancouver après 2050. D'ici 2100, le niveau de la mer pourrait s'élever de 60 centimètres à plus de 6 mètres. Le gouvernement de la Colombie-Britannique recommande actuellement de prévoir une élévation du niveau de la mer d'un mètre d'ici à 2100, une recommandation approuvée par la Ville de Vancouver.

Quand les inondations côtières se produisent-elles?

Les fortes marées et les tempêtes violentes pouvant déclencher des inondations côtières sont plus susceptibles de se produire **d'octobre à février**. Nous pouvons prédire les dates des marées royales, les marées les plus hautes de l'année. Les tempêtes ne sont souvent annoncées que quelques jours à l'avance.

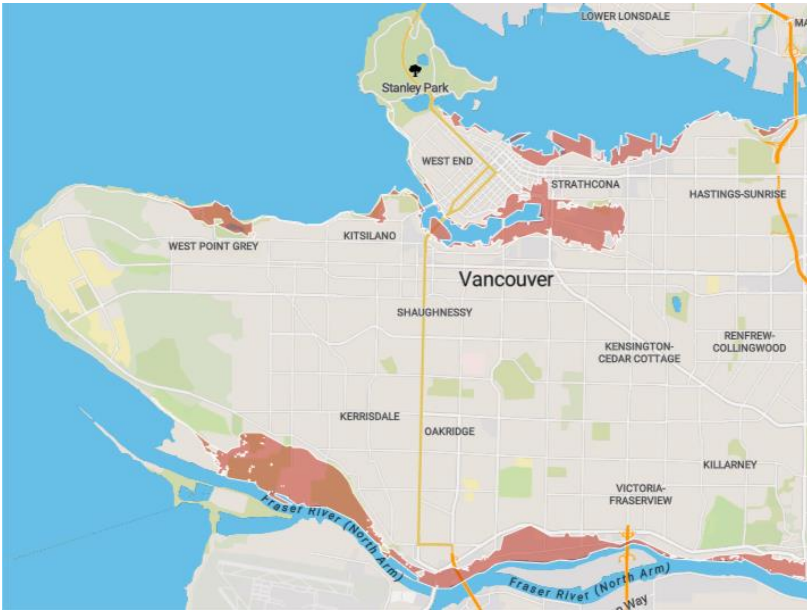
Que peut-il se passer lors d'une inondation côtière?

Les inondations peuvent endommager les bâtiments et les infrastructures essentielles, provoquer des pannes d'électricité, perturber les transports et contraindre des personnes et des entreprises à se déplacer hors de zone inondée. Si l'événement est accompagné de vents forts, les vagues peuvent avoir un impact sur les structures du littoral, incluant l'afflux de débris flottants comme des troncs d'arbre échouant sur les jetées et structures diverses. Les récentes inondations à Vancouver ont causé des dommages considérables à la digue de Stanley Park, à la jetée de Jericho et à la piscine de Kitsilano, dont les réparations ont coûté des millions de dollars.

L'élévation du niveau de la mer accroît le risque d'inondations côtières et peut entraîner la perte et la détérioration d'habitats et d'espèces le long du littoral. Ceci peut avoir des répercussions à plus long terme sur la santé et le bien-être des communautés, des cultures et des économies autochtones, en particulier si les sources d'alimentation traditionnelles diminuent.

Qui est le plus touché par les inondations côtières?

Les inondations côtières n'affectent pas tout le monde. Les régions à basse élévation de la zone d'inondation sont exposées à un risque accru d'inondation et sujettes aux inondations côtières. Il s'agit notamment de Southlands, de la zone inondable du fleuve Fraser et de Locarno/Spanish Banks.



L'élévation du niveau de la mer accroît le risque d'inondation à Granville Island et dans les plaines de False Creek d'ici 2100 si une protection contre les inondations n'est pas mise en œuvre.

Cette carte montre en rouge les zones inondables, c'est-à-dire les zones qui risquent d'être inondées présentement et à l'avenir. Cela sert à réglementer l'utilisation des terres et à fixer des normes et des exigences en matière de construction préventive.

Planifier pour faire face à d'éventuelles inondations côtières

- Si vous vivez ou travaillez dans une zone à risque d'inondation côtière, prévoyez un trajet vous permettant de sortir du quartier sans passer par les basses terres.
- Préparez-vous à évacuer ou à demeurer à l'intérieur à un étage supérieur jusqu'à ce que les eaux de ruissellement se retirent.
- Préparez des sacs que chaque membre de la famille aura à emporter en cas d'évacuation.
- Téléchargez Alertable pour recevoir directement sur votre téléphone intelligent des informations en cas d'urgence et relatives à votre éventuelle évacuation. Visitez vancouver.ca/get-alerts ou téléchargez l'application.
- Si vous vivez dans une zone inondable, revoyez votre couverture d'assurance.
- Si vous avez une entreprise dans la zone inondable, assurez-vous de planifier adéquatement pour pouvoir poursuivre vos activités. Réfléchissez à l'impact sur vos activités si vos employés ne peuvent pas se rendre au travail à cause d'une inondation.
- En cas d'inondations côtières, restez à l'écart des digues, du littoral, des quais et des jetées par mesure de sécurité.

Préparez votre maison ou votre entreprise

- En fonction de l'élévation de votre maison, envisagez de déplacer du rez-de-chaussée vers les étages supérieurs vos objets de valeur et biens personnels importants afin de les protéger d'une inondation.
- Si vous avez une entreprise, placez vos serveurs et dossiers importants aux étages supérieurs pour la même raison.
- Vous pouvez prendre d'autres mesures préventives :
 - Nettoyez régulièrement vos gouttières
 - Nettoyez les débris à proximité des collecteurs d'eaux pluviales
 - Installez une pompe de puisard pour évacuer l'eau
 - Surélevez vos appareils électroménagers et les prises électriques
 - Installez du carrelage, des portes et cloisons sèches résistantes aux inondations