

[ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ](#) | [ਟਿੱਪਣੀ ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ](#) | [ਪੁਲਿਸ ਕੰਪਲੇਂਟਸ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ \(OPCC\)](#) | [ਕਮਿਊਨਟੀ ਪੁਲਿੰਸਿਗ](#) | [ਜੁਰਮ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ](#) | [ਵਿਕਟਮ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ \(ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ\)](#) | [ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ](#) | [ਕੋਰਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ](#) | [ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਵੈਨਕੂਵਰ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ](#) | [ਆਮ ਸਰੋਤ](#)

ਵੈਨਕੂਵਰ ਪੁਲਿਸ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵੈਨਕੂਵਰ ਪੁਲਿਸ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਹਾਂ। ਇੱਥੇ ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਕੰਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।



ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਦੁਭਾਸ਼ੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 170 ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੁਬਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

1. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਜਾਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਜੁਰਮ ਜਾਰੀ ਹੈ, ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ 9-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੈ ਤਾਂ, 604-717-3321 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਤਾਂ 9-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

2. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਣਨ-ਸ਼ਕਤੀ ਕੰਮਜ਼ੋਰ ਹੈ, ਘੱਟ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ [ਰਜਿਸਟਰ ਹੋ ਕੇ](#) (ਅੰਗਰੇਜੀ) 9-1-1 'ਤੇ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਕਿਵੇਂ ਭੇਜਣਾ ਹੈ।

ਟਿੱਪਣੀ ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸੇ VPD ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਤਜਰਬਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ vpd@vpd.ca 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ VPD ਅਫ਼ਸਰ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਜਾਂ ਵਿਹਾਰ, VPD ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੇਵਾ, ਜਾਂ VPD ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੂੰ ਸੇਧ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਨ ਦੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਅੰਦਰ, ਸਿੱਧਾਂ VPD ਕੋਲ ਜਾਂ [ਪੁਲਿਸ ਕੰਪਲੇਂਟ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ](#) ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। VPD ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਾਉਣ ਲਈ:

- VPD ਪਬਲਿਕ ਸਰਵਿਸ ਕਾਊਂਟਰ 'ਤੇ **ਖੁਦ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ** ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

2120 Cambie Street ([ਨਕਸ਼ਾ](#))

ਰੋਜ਼; 8:00 ਵਜੇ ਸਵੇਰ ਤੋਂ 5:00 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ

3585 Graveley Street ([ਨਕਸ਼ਾ](#))

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ; 8:00 ਵਜੇ ਸਵੇਰ ਤੋਂ 5:00 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ (ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਬੰਦ)

- VPD ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਸਟੈਂਡਰਡਜ਼ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਓ, ਜਿੱਥੇ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੀ ਵਿਧੀ ਸਮਝਾਉਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ:

3585 Graveley Street ([ਨਕਸ਼ਾ](#))

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ; 8:00 ਵਜੇ ਸਵੇਰ ਤੋਂ 4:00 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ.

- ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਸਟੈਂਡਰਡਜ਼ ਸੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ **ਵੋਏਸਮੇਲ ਸੁਨੇਹਾ** ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ (604) 717-2670 'ਤੇ ਛੱਡੋ।

- pss@vpd.ca 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

- ਫਾਰਮ ਭਰ ਕੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਸਟੈਂਡਰਡਜ਼ ਸੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ 604-717-2664 'ਤੇ **ਫੈਕਸ** ਕਰੋ।

- ਫਾਰਮ ਪੂਰਾ ਭਰ ਕੇ ਇਸ ਪਤੇ 'ਤੇ **ਮੇਲ** ਕਰੋ:

Professional Standards Section
Vancouver Police Department
3585 Graveley Street
Vancouver, BC
V5K 5J5

ਪੁਲਿਸ ਕੰਪਲੇਂਟ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ (OPCC)

ਪੁਲਿਸ ਅਫ਼ਸਰ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ VPD ਦੁਆਰਾ OPCC ਨੂੰ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ, ਤੁਸੀਂ OPCC ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਵੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ। OPCC ਇੱਕ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਮਿਊਂਸੀਪਲ ਪੁਲਿਸ ਸੰਬੰਧੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ OPCC ਕੋਲ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਪੁਲਿਸ ਕੰਪਲੇਂਟ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ **ਖੁਦ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ**:

Suite 501-947 Fort Street ([ਨਕਸ਼ਾ](#))
Victoria

- (250) 356-7458 (ਟੈਲ ਫ਼ਰੀ 1-877-999-8707) ‘ਤੇ **ਵੇਏਸਮੇਲ ਸੁਨੇਹਾ** ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਛੱਡੋ।
- [OPCC ਵੈੱਬਸਾਈਟ](#) ‘ਤੇ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ) ਆਨਲਾਈਨ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਪੂਰਾ ਕਰ ਕੇ।
- ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਸੰਬੰਧੀ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਿਖ ਕੇ OPCC ਨੂੰ [ਈਮੇਲ](#) ਕਰੋ।
- ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਪੂਰਾ ਕਰ ਕੇ OPCC ਨੂੰ (250) 356-6503 ‘ਤੇ **ਫੈਕਸ** ਕਰੋ।
- [ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ](#)(ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ) OPCC ਵੈੱਬਸਾਈਟ ‘ਤੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਕੇ **ਮੇਲ** ਕਰੋ:

Office of the Police Complaint Commissioner
PO Box 9895, STN Prov Govt.
Victoria BC V8W 9T8

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੁਲਿਸਿੰਗ

VPD ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ 11 ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੁਲਿਸਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਹਨ। ਸਟਾਫ਼ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢਾਂ ਵਿੱਚ ਜੁਰਮ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਲੋਕਲ ਜੁਰਮ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੁਲਿਸਿੰਗ ਸੈਂਟਰਾਂ ਕੋਲ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੈ ਜੋ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।

ਇਸ [ਨਕਸ਼ੇ](#) ਉੱਪਰ ਆਪਣਾ ਗੁਆਂਢ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੁਲਿਸਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭੋ।

ਜੁਰਮ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ

ਵਿਅਕਤੀ

ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾਤਮਕ ਜੁਰਮ ਬਹੁਤ ਵਿਰਲਾ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਆਪਣੀ ਨਿਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣਾ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ।

- ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ- ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੈਂਡਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਕੰਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਵਰਤੋਂ
- ਚੰਗੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਾਲੀਆਂ ਗਲੀਆਂ, ਸਾਈਡਵਾਕ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਤੁਰੋ, ਅਤੇ ਐਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਰਨ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰੋ
- ਕੈਸ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਨ ਅਗਲੀ ਜਾਂ ਅੰਦਰਲੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਕੈਸ਼ ਚੁੱਕਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰੋ
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਲੋਕ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਪਾਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਜਾਣਕਾਰ ਦੀ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ [ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਐਨਡ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ) ਰਾਹੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਰੋਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ **9-1-1 ਕਿਵੇਂ ਡਾਇਲ ਕਰਨਾ ਹੈ** ਸਿਖਾਓ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਲਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਡਾਇਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ

- ਉਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਕਿ ਕੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੈ
- ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਪਤਾ, ਫੋਨ ਨੰਬਰ, ਅਤੇ ਨਾਮ ਦੱਸਣ
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਚਿਰ ਫੋਨ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਨਾ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਂ ਉਪਰੇਟਰ ਨਾਲ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਰਹਿਣ- ਮਦਦ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।

ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਗੈਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਵੱਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਵੀ **ਗੈਰਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ** ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਾਬ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਗੈਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਹੀ, ਤੱਥ ਅਧਾਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸ਼ੌਕ, ਖੇਡਾਂ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਓ
- ਪਤਾ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕਿੱਥੇ ਹਨ, ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਸਤ ਕੌਣ ਹਨ

[The Combined Forces Special Enforcement Unit](#) (ਦਾ ਕੰਮਬਾਇੰਡ ਫੋਰਸਿਜ਼ ਸਪੈਸ਼ਲ ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਯੂਨਿਟ) ਕੋਲ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ **ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਗੈਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ** ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ:

[Youth Against Violence](#) (ਯੂਥ ਅਗੇਂਸਟ ਵਾਇਲੈਂਸ) ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਤੀ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ।

ਫੋਨ 1-800-680-4264

ਟੈਕਸਟ 604-836-6381

ਈਮੇਲ info@youthagainstviolenceonline.com

ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ **ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਨਹੀਂ ਉਹ ਅਜਨਬੀ ਹੈ** ਅਤੇ ਮਿਲਾਪੜੇ ਲੋਕ ਵੀ ਅਜਨਬੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਜਿਆਦਾ ਕਰਕੇ ਅਜਨਬੀ ਨਾਲੋਂ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਨ ਦੀ ਜਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਕਿਤੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੀਕਣਾ, ਲੱਤ ਮਾਰਨੀ ਅਤੇ ਰੌਲਾ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਅਜਨਬੀ ਦੀ ਕਾਰ ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ, ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਅਜਨਬੀ ਨੂੰ ਘਰ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੇਣਾ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ **ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ** ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਹ ਆਨਲਾਈਨ ਕਿਹੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀ ਨਹੀਂ- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਨਿਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਜਨਬੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੱਭਣਾ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਜਿਸਨੂੰ ਉਹ ਆਨਲਾਈਨ ਮਿਲੇ ਹੋਣ ਬਸ਼ਰਤ ਉਹ ਕੋਈ ਜਨਤਕ ਥਾਂ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਖੁਦ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਜਿਹੀਆਂ ਈਮੇਲਾਂ ਜਾਂ ਪੋਸਟਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੰਗ ਕਰਨ ਜਾਂ ਖਿਝਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਣ, ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਅਸ਼ਲੀਲ ਹੋਣ।
ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ, ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਐਪ ਜਿਸ ਦੀ ਉਹ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਉਹ ਧਮਕੀਆਂ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਹਨ।

ਘਰ

ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਜੁਰਮ ਰੋਕਣ ਦਾ ਇੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਤਰੀਕਾ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਨਣਾ ਹੈ। ਅਜਨਬੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਬਲੋਕ ਵਾਚ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।

9-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੇਕਰ:

- ਤੁਸੀਂ ਅਜੀਬ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਸੁਣਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਚੀਕ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ
- ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕੀ ਕਾਰ ਦੇਖੋ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੋਵੇ
- ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਿਕ ਦੇ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਗਏ ਹੋਣ 'ਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਜਾਂ ਫ਼ਰਨੀਚਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ
- ਕੋਈ ਅਜਨਬੀ ਘਰਾਂ ਜਾਂ ਪਾਰਕ ਕੀਤੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਝਾਤੀਆਂ ਮਾਰਦਾ ਹੋਵੇ
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਭੱਕਦਾ ਸੁਣੋ ਜੋ ਕਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੁੱਪ ਰਹਿੰਦਾ ਹੋਵੇ
- ਕੋਈ ਸਮਾਨ ਵੇਚਣ ਵਾਲਾ ਘਰ-ਘਰ ਜਾਂਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਸ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸਹੀ ਪਛਾਣ-ਪੱਤਰ ਨਾ ਹੋਵੇ

ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੁਲਿਸਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਪਾੜ੍ਹ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜੁਰਮ ਰੋਕਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਨਣ ਲਈ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਬਿਜਨਸ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਜਨਸ ਮਾਲਿਕ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਿਜਨਸ ਨੂੰ ਜੁਰਮ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਰਗਰਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹੋ

- ਖਸਤਾ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਬਿਜਨਸ ਜਾਂ ਬਿਲਡਿੰਗਾਂ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਲਈ ਖਿੱਚ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਬਿਲਡਿੰਗ, ਆਲਾ-ਦੁਆਲਾ, ਸਾਈਡਵਾਕ, ਅਤੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਖੇਤਰ ਸਭ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰਾ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ।

- ਆਪਣੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਰੋਸ਼ਨੀ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਰਾਤ ਵੇਲੇ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਲਾਰਮ ਸਿਸਟਮ ਲਵਾਓ- ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਚੋਰੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੈਨਿਕ ਅਲਾਰਮ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ
- ਆਪਣਾ ਬਿਜ਼ਨਸ ਸ਼ਾਮ ਸਮੇਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵੇਲੇ, ਆਪਣਾ ਪੈਸਿਆਂ ਵਾਲਾ ਦਰਾਜ਼ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਛੱਡ ਦਿਓ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਬਾਹਰੋਂ ਹੀ ਖਾਲੀ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ
- ਆਪਣੀ ਲੋਕਲ ਪੁਲਿਸਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਤੋਂ ਅਲਾਰਮ ਸਿਸਟਮਾਂ, ਤਾਲਿਆਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਬਿਜ਼ਨਸ ਅਤੇ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਨਸੀਹਤ ਲਓ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਜ਼ਨਸ ਵਿੱਚ ਚੋਰੀ ਹੋਈ ਹੈ, 9-1-1 ਨੂੰ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਨਾ ਹੋਵੋ।

ਚੋਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ:

- ਇਕੱਲੇ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਨਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਪਿਛਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਰੋਡੀਓ ਜਾਂ ਫੋਨ ਚਲਦਾ ਰੱਖੋ
- ਆਪਣੀ ਗੋਲਕ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਪੈਸੇ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਦਲਦੇ ਰਹੋ

ਚੋਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ:

- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਹਥਿਆਰ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ
- ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਆਏ ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਸਾਈਲੈਂਟ ਜਾਂ ਪੈਨਿਕ ਅਲਾਰਮ ਚਾਲੂ ਕਰ ਦਿਓ, ਜਾਂ ਚੋਰ ਦੇ ਜਾਣ ਸਾਰ ਇਸ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰ ਦਿਓ
- ਸ਼ੱਕੀ ਨੂੰ ਗੌਰ ਨਾਲ ਦੇਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦਾ ਚੰਗਾ ਵੇਰਵਾ ਦੇ ਸਕੋ

ਚੋਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:

- 9-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
- ਜੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਹੋਵੇ, ਲਿਖ ਲਵੋ – ਚੋਰ ਨੇ ਕੀ ਕਿਹਾ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕੀ ਪਹਿਨਿਆਂ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਨਿਜੀ ਵੇਰਵੇ
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕੋ ਤਾਂ ਦੇਖੋ ਕਿ ਚੋਰ ਕਿਸ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਸਦੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਪਲੇਟ ਅਤੇ ਵੇਰਵੇ ਕੀ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਸ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਗਏ
- ਕੇਸਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਆਉਣ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾ ਲਾਓ

ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਛੋਟੇ ਬਿਜ਼ਨਸਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ

- ਆਪਣੀ ਦੁਕਾਨ ਅਤੇ ਨੁਮਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸ਼ੈਲਫਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਵਸਥਿਤ ਰੱਖੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਮੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਣ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਗਾਇਬ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕਣ
- ਕੋਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੀਸ਼ੇ ਲਾ ਕੇ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਸਥਾਨ ਖਤਮ ਕਰੋ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਆਰਟੀਕਲ ਸਰਵੇਲੈਂਸ ਸਿਸਟਮ ਜਾਂ ਸਟੋਰ ਅਤੇ ਮਾਲ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਲਈ ਕੈਮਰਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ

- ਕੈਸ਼ ਰਜਿਸਟਰ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਅਤੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਰੱਖੋ

ਧੋਖਾ-ਧੜੀ

ਧੋਖਾ-ਧੜੀਆਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੁਆਰਾ ਝੂਠੇ, ਚਾਲਬਾਜ਼, ਜਾਂ ਗੁਮਰਾਹ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਪੈਸੇ, ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਅਜਿਹੀਆਂ ਈਮੇਲਾਂ, ਜਾਂ ਫੋਨ ਆਉਣ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਜਿੱਤਣ ਬਾਰੇ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਲੋਕ ਮਦਦ ਦੀ ਗੁਹਾਰ ਲਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਇਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬੈਂਕ 'ਚੋਂ ਫੋਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਗਹਿਣਿਆਂ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਸਲਾਹ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇਹ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ, ਤਾਂ ਆਮ ਕਰਕੇ ਇਹ ਸੱਚ ਹੁੰਦਾ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੁਲਿਸਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ [ਕਨੇਡੀਅਨ ਐਨਟੀ-ਫਰਾਡ ਸੈਂਟਰ](#) (Google ਤਰਜਮਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ) 'ਤੇ ਧੋਖਾ-ਧੜੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ, ਕਿਵੇਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕੁੱਟਣਾ ਜਾਂ ਠੁੱਡਾ ਮਾਰਨਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੱਟ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਜਾਨੋਂ ਮਾਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇਣਾ ਜੁਰਮ ਹੈ। ਸਰੀਰਿਕ ਅਤੇ ਯੋਨਿਕ ਸੋਸ਼ਣ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜੋੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਣਚਾਹੇ ਜਿਸਮਾਨੀ ਸੰਬੰਧ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਯੋਨਿਕ ਸਪਰਸ਼।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੀੜਤ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਪੀੜਤ ਮੈਂਬਰ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ, ਖਾਣਾ, ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਘਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਸੋਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਹਰ ਬਾਲਗ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣਾ ਜੁਰਮ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਿਕ, ਮਾਨਸਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਜਾਂ ਯੋਨਿਕ ਸੋਸ਼ਣ, ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਵਿਕਟਮ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ)

ਵੈਨਕੂਵਰ ਪੁਲਿਸ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਯੂਨਿਟ ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ, ਗਵਾਹਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਮੁੱਢਲੀ ਨੂੰ ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਜਸਟਿਸ ਸਿਸਟਿਮ ਦੇ ਚੱਲਣ ਦੌਰਾਨ ਸਹਿਯੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਜੁਰਮ ਦੀ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਸੰਕਟ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਦਖਲ, ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਜਸਟਿਸ ਸਿਸਟਮ ਬਾਰੇ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਕੋਰਟ ਸਹਾਇਤਾ, ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਰੈਫਰਲ

ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅੰਗਰੇਜੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ [VictimLinkBC](#) (ਵਿਕਟਮ ਲਿੰਕ ਬੀਸੀ) ਨੂੰ 604-875-6381 (ਲੋਕਲ) ਜਾਂ ਲੰਬੀ ਦੂਰ ਲਈ 1-800-563-0808 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਇਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲਣ ਵਾਲਾ ਸਟਾਫ਼ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਚਿਤ ਏਜੰਸੀ ਕੋਲ ਭੇਜੇਗਾ। [ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ](#)

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਜੁਰਮ ਸਾਬਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤੁਸੀਂ ਬੇਕਸੂਰ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਪੁਲਿਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਨਕਾਰ ਨਾ ਕਰੋ। ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਪਛਾਣ-ਪੱਤਰ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ। ਜੇਕਰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਪਤਾ ਦੱਸਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਜਾਨਣਾ, ਵਕੀਲ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦਾ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣਾ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਕੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸਮਰਥ ਹੋ, ਪੁਲਿਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੀਗਲ ਏਡ ਦਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਦੇਵੇਗੀ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚੋਂ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਲੀਗਲ ਸਰਵਿਸਿਜ ਆਫ਼ ਬੀ ਸੀ (ਅੰਗਰੇਜੀ)

ਕੋਰਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

[CourtInformation.ca](#) 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕਨੇਡਾ ਦਾ ਕੋਰਟ ਸਿਸਟਮ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ, ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀੜਿਤ, ਇੱਕ ਗਵਾਹ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਲਈ ਦੇਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਏ ਗਏ ਹੋ।

ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਵੈਨਕੂਵਰ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਵੈਨਕੂਵਰ ਦੁਆਰਾ ਮਹੁੱਈਆ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਮਸਲਾ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿ ਜੁਰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, [ਸਿਟੀ ਨੂੰ 3-1-1 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ](#)।

ਆਮ ਸਰੋਤ

[Government of Canada – Welcome to Canada](#) (ਅੰਗਰੇਜੀ)

[Government of Canada – For New Immigrants](#) (ਅੰਗਰੇਜੀ)

[WelcomeBC](#)

[Province of British Columbia – Newcomers' Guide](#) (ਅੰਗਰੇਜੀ)

[Province of BC – Residential Tenancy Branch](#) (ਅੰਗਰੇਜੀ)

[Affiliation of Multicultural Societies and Services Agencies of BC \(AMSSA\)](#)

[Crisis Centre BC](#) (ਅੰਗਰੇਜੀ)

[Immigrant Services Society of BC](#) (ਪੰਜਾਬੀ)

Justice Education Society of BC – [BC's Immigrant Legal Toolkit](#) (ਪੰਜਾਬੀ)

[MOSAIC](#) – ਲੈਂਗੁਏਜ਼ ਟੈਬ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ

[Pacific Immigrant Resources Society](#) (ਅੰਗਰੇਜੀ)

[Progressive Intercultural Community Services Society](#) (ਅੰਗਰੇਜੀ)

[S.U.C.C.E.S.S.](#) (ਅੰਗਰੇਜੀ)

[Vancouver and Lower Mainland Multicultural Family Support Service Society](#) (ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅੰਗਰੇਜੀ ਵਿੱਚ, ਪਰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ)

[YMCA Immigrant Services](#) (ਅੰਗਰੇਜੀ)